

РЕЦЕНЗИЯ
НА ПРОГРАММУ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
(с элементами скалолазания)

Авторы-разработчики: Серкова Т.Ю. заместитель директора МАФСУ «СШ «ГРАНЬ», Дуплинская Е.О. инструктор-методист МАФСУ «СШ «ГРАНЬ», Ларионова И.А. тренер МАФСУ «СШ «ГРАНЬ».

Рецензируемая программа составлена в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ подготовки в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам с учетом основных положений и требований нормативных и правовых документов действующих на территории РФ.

Структура программы составлена подробно и последовательно раскрывает основные направления подготовки занимающихся в спортивной школе. В ней присутствуют все необходимые разделы:

- пояснительная записка;
- календарный план;
- содержание программы;
- методическое обеспечение и условия реализации;
- литература;
- приложение.

Пояснительная записка включает в себя характеристику избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфику организации обучения, структуру системы спортивной подготовки.

В рецензируемой программе раскрыта методика работы по предметным областям. Также представлен календарный план тренировочных занятий на 46 недель. Продолжительность одного занятия при реализации Программы установлена в академических часах с учётом возрастных особенностей занимающихся и не может превышать 2 часов. Суммарная продолжительность занятий в неделю по Программе составляет 6 академических часов.

Нормативы объёма тренировочных нагрузок в рамках Программы:

- количество часов в неделю - 6 часов;
- количество тренировок в неделю - 3 тренировки;
- общее количество часов в год - 276 часов;
- общее количество тренировок в год - 138 тренировок.

Методическая часть программы состоит из теоретической подготовки, практической подготовки, технике безопасности и страховки, лазание на скорость, трудность, боулдеринг, общей физической и специальной подготовки.

В Программе отражены знания, умения и навыки, полученные занимающимися в ходе реализации Программы, минимальный перечень материального обеспечения тренировочного процесса, перечень информационного обеспечения.

Программа обеспечивает последовательность и непрерывность тренировочного процесса и может быть рекомендована к использованию в СШ и СШОР по скалолазанию.

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

К.б.н., доцент, декан ФФК

НФИ ФГБОУ ВО «КемГУ»



В.П. Зубанов

К.п.н., доцент, зам. декана по НИР ФФК

НФИ ФГБОУ ВО «КемГУ»

А.А. Артемьев